

M.Phil./Ph.D. ADMISSION TEST, 2018

Paper II

Subject : 121 - HOME SCIENCE (FOOD AND HUMAN NUTRITION)

Roll No. (In figures)(In words)

OMR Sheet Sr. No.

Signatures of Invigilators 1. 2.

Names of Invigilators 1. 2.

Time : 2 Hours

Max. Marks : 200

GENERAL INSTRUCTIONS

1. Read the instructions given on the Question Booklet and OMR Sheet before starting the answers. All the entries should be filled by **blue or black ball point pen**.
2. The Question Booklet contains **100** questions and all questions are compulsory.
3. Each question is of **2** marks. There is **no negative marking**.
4. Candidates must ensure that the Question Booklet issued to them has all the questions. Defective Question Booklet can be got changed within **10** minutes.

1. प्रश्नों के उत्तर लिखने से पूर्व प्रश्न-पुस्तिका और ओ.एम.आर. शीट पर दिये हुए निर्देश पढ़ें। सभी प्रविष्टियाँ नीले अथवा काले बॉल पॉइन्ट पेन से भरें।
2. प्रश्न-पुस्तिका में **100** प्रश्न हैं और सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
3. प्रत्येक प्रश्न **2** अंक का है। कोई **नकारात्मक अंकन (negative marking)** नहीं होगा।
4. परीक्षार्थी सुनिश्चित कर लें कि उन्हें जो प्रश्न-पुस्तिका दी गई है उसमें सभी प्रश्न अंकित हैं। त्रुटिपूर्ण प्रश्न-पुस्तिका **10** मिनट की अवधि में बदलवाई जा सकती है।

5. In case of any discrepancy between English and Hindi versions of a question, English version will be taken as correct, wherever there are both versions.
 6. Select and darken the circle corresponding to the answer [(A) or (B) or (C) or (D)] in OMR sheet.
 7. In case more than one circles are darkened in a question, it will not be evaluated.
 8. Do not make any stray marks on OMR sheet and do not fold it.
 9. Any candidate found removing pages from the Question Booklet may be disqualified and prosecuted.
 10. Use of unfair means will disqualify the candidate from the examination.
 11. Cell phone, calculator or any such devices are not allowed in the Examination Hall.
 12. No candidate is allowed to leave the seat before handing over the original OMR sheet to the invigilator. Candidate can take Question Booklet and Carbon copy of OMR sheet.
5. किसी प्रश्न के अंग्रेजी और हिन्दी रूपान्तरणों में भिन्नता होने की स्थिति में अंग्रेजी रूपान्तरण सही माना जायेगा जहाँ प्रश्न-पत्र दोनों भाषाओं में है।
 6. सही उत्तर का चयन करें तथा सम्बन्धित [(A) अथवा (B) अथवा (C) अथवा (D)] गोले को ओ.एम.आर. शीट में काला करें।
 7. किसी प्रश्न में एक से अधिक गोले को काला करने पर उसे जाँचा नहीं जायेगा।
 8. ओ.एम.आर. शीट पर किसी तरह का चिह्न न बनायें और न ही उसे मोड़ें।
 9. प्रश्न-पुस्तिका से पृष्ठ निकालते हुए पाये जाने पर परीक्षार्थी को अयोग्य घोषित किया जा सकता है और उसके विरुद्ध विधिक कार्यवाही भी की जा सकती है।
 10. अनुचित साधनों का उपयोग करने पर परीक्षार्थी को परीक्षा के लिए अयोग्य घोषित कर दिया जायेगा।
 11. सेलफोन, संगणक और ऐसी किसी भी अन्य प्रविधियों को परीक्षा भवन में लाने की अनुमति नहीं है।
 12. ओ.एम.आर. शीट की मूल प्रति वीक्षक को सुपुर्द किये बिना किसी भी परीक्षार्थी को अपना स्थान छोड़ने की अनुमति नहीं है। परीक्षार्थी प्रश्न-पुस्तिका एवं ओ.एम.आर. शीट की कार्बन प्रति को अपने साथ ले जा सकेगा।

1. Disaccharidases for hydrolysis of disaccharides are produced in the :
 - (A) mouth
 - (B) pancreas
 - (C) duodenum
 - (D) small intestine

2. In the process of protein synthesis - transcription, the information in the DNA is transferred to cytoplasm by way of :
 - (A) rRNA
 - (B) tRNA
 - (C) mRNA
 - (D) none of the above

3. The linoleic acid has the following chemical nature :
 - (A) 18 : 3, n - 6
 - (B) 18 : 4, n - 3
 - (C) 18 : 3, n - 3
 - (D) 18 : 2, n - 6

4. Which vitamin is synthesised by several bacteria of the normal mammalian intestine ?
 - (A) Vitamin K
 - (B) Vitamin A
 - (C) Vitamin E
 - (D) Vitamin C

5. The most important provitamin A is :
 - (A) Retinol
 - (B) Carotenoids
 - (C) Retinal
 - (D) Retinoic acid

1. डाइसैकेराइडस् के अपघटन में प्रयोग आने वाले डाइसैकेराइडेसेस कहाँ उत्पादित होते हैं ?
 - (A) मुँह में
 - (B) अग्न्याशय में
 - (C) ड्यूओडीनम में
 - (D) छोटी आंत्र में

2. प्रोटीन निर्माण की क्रिया-ट्रांसक्रिप्शन में DNA से जानकारी साइटोप्लाज़्म में किसके द्वारा स्थानांतरित होती है ?
 - (A) rRNA
 - (B) tRNA
 - (C) mRNA
 - (D) उपरोक्त में से कोई नहीं

3. लिनोलीइक अम्ल की रासायनिक रचना किस प्रकार होती है ?
 - (A) 18 : 3, n - 6
 - (B) 18 : 4, n - 3
 - (C) 18 : 3, n - 3
 - (D) 18 : 2, n - 6

4. किस विटामिन का निर्माण सामान्य स्तनधारियों की आंत्र में कई जीवाणुओं द्वारा होता है ?
 - (A) विटामिन K
 - (B) विटामिन A
 - (C) विटामिन E
 - (D) विटामिन C

5. सबसे महत्वपूर्ण प्रोविटामिन A कौन सा है ?
 - (A) रेटिनॉल
 - (B) कैरोटिनॉइड्स
 - (C) रेटिनल
 - (D) रेटिनॉयक अम्ल

6. Which of the following is a component of coenzyme A ?
- (A) retinol
(B) pantothenic acid
(C) pyridoxine
(D) thiamine
7. Megaloblastic anaemia is caused due to the deficiency of:
- (A) cobalamine
(B) pyridoxine
(C) niacin
(D) folic acid
8. Which hormone play an important role in regulation of calcium ?
- (A) Insulin
(B) antidiuretic hormone
(C) parathyroid hormone
(D) aldosterone
9. Bromolain and papain enzymes are :
- (A) amylases
(B) catalases
(C) lipases
(D) proteinases
10. The building blocks of nucleic acids are :
- (A) nucleotides
(B) nucleosides
(C) amino acids
(D) histones
6. कोएनजाइम A का संघटक भाग कौन सा है ?
- (A) रेटिनॉल
(B) पैंटोथेनिक अम्ल
(C) पाइरिडॉक्सिन
(D) थायमीन
7. मेगालोब्लास्टिक रक्ताल्पता किस तत्व की कमी से होता है ?
- (A) कोबालमीन
(B) पाइरिडॉक्सिन
(C) नायसिन
(D) फोलिक अम्ल
8. कैल्शियम के विनियमन में कौन सा हार्मोन मुख्य भूमिका रखता है ?
- (A) इन्सुलिन
(B) एन्टीडाइयूरेटिक हार्मोन
(C) पैराथायराइड हार्मोन
(D) ऐल्डोस्टेरोन
9. ब्रोमोलिन व पपेन किण्वक कौन से हैं ?
- (A) अमाइलेसेस
(B) कैटालेसेस
(C) लाइपेसेस
(D) प्रोटीनेसेस
10. न्यूक्लीक अम्ल के मूलभूत अंग कौन से हैं ?
- (A) न्यूक्लिओटाइडस्
(B) न्यूक्लिओसाइडस्
(C) अमीनो अम्ल
(D) हिस्टोन्स

11. In bones, the proportion of calcium to phosphorus is :
- (A) 1 : 1
(B) 2 : 1
(C) 3 : 1
(D) 1 : 2
12. Which of the following amino acid is a sulphur containing amino acid ?
- (A) phenylalanine
(B) tryptophan
(C) methionine
(D) lysine
13. Which of the following enzyme is responsible for enzymic browning ?
- (A) amylases
(B) lipoxygenases
(C) proteases
(D) phenolases
14. Haem is a porphyrin made up of :
- (A) three pyrrole units
(B) four pyrrole units
(C) five pyrrole units
(D) six pyrrole units
15. The major compounds in citrus oils contributing to the flavour of citrus fruits are :
- (A) hydroxy compounds
(B) carbonyl compounds
(C) terpene compounds
(D) sulphur compounds
11. हड्डियों में कैल्शियम और फॉस्फोरस का क्या अनुपात होता है ?
- (A) 1 : 1
(B) 2 : 1
(C) 3 : 1
(D) 1 : 2
12. निम्नलिखित में से कौन सा अमीनो अम्ल सल्फर युक्त अमीनो अम्ल है ?
- (A) फेनिल-ऐलानिन
(B) ट्रिप्टोफेन
(C) मिथाइओनीन
(D) लाइसीन
13. निम्नलिखित में से कौन सा किण्वक, किण्वक ब्राउनिंग के लिए उत्तरदायी है ?
- (A) अमाइलेसेस
(B) लाइपोक्सीजेनेसेस
(C) प्रोटीएसेस
(D) फिनोलेसेस
14. हीम एक पोरफिरिन है जो बना हुआ है :
- (A) तीन पाइरोल इकाइयों से
(B) चार पाइरोल इकाइयों से
(C) पाँच पाइरोल इकाइयों से
(D) छह पाइरोल इकाइयों से
15. सिट्रस तेलों में वह कौन से मुख्य यौगिक है जो सिट्रस फलों को गंध प्रदान करते हैं ?
- (A) हाइड्रॉक्सी यौगिक
(B) कार्बोनिल यौगिक
(C) टर्पीन यौगिक
(D) सल्फर यौगिक

16. HTST pasteurisation of raw milk employs a temperature and time of at least :
- (A) 71.7°C for 15 sec
 (B) 73.7°C for 15 sec
 (C) 71.7°C for 30 sec
 (D) 73.7°C for 30 sec
17. Which of the following radiations have the highest penetrating power ?
- (A) gamma rays
 (B) beta particles
 (C) neutron particles
 (D) alpha particles
18. When the freezing rate is slow, the size of the crystal would be :
- (A) small
 (B) large
 (C) no crystals formed
 (D) none of the above
19. Triangle test of sensory evaluation is a :
- (A) difference test
 (B) rating test
 (C) sensitivity-threshold test
 (D) descriptive test
20. Which other word can be used for 'freeze drying' ?
- (A) lyophilisation
 (B) sterilisation
 (C) freon freezing
 (D) kiln drying
16. कच्चे दूध के HTST पास्चुरीकरण के लिए कम से कम कितने तापमान व समय की आवश्यकता होती है ?
- (A) 15 सेकंड के लिए 71.7°C
 (B) 15 सेकंड के लिए 73.7°C
 (C) 30 सेकंड के लिए 71.7°C
 (D) 30 सेकंड के लिए 73.7°C
17. निम्नलिखित में से कौन सी विकिरण की भेदन शक्ति सबसे ज्यादा है ?
- (A) गामा विकिरण
 (B) बीटा कण
 (C) न्यूट्रॉन कण
 (D) अल्फा कण
18. यदि जमने की दर कम हो तो माणभ का आकार कैसा होगा ?
- (A) छोटा
 (B) बड़ा
 (C) माणभ नहीं बनेंगे
 (D) उपरोक्त में से कोई नहीं
19. सैन्सोरी मूल्यांकन में ट्रायंगल परीक्षण कौन सा है ?
- (A) डिफरन्स परीक्षण
 (B) रेटिंग परीक्षण
 (C) सेंसिटिविटी-थ्रेशोल्ड परीक्षण
 (D) डिस्क्रिप्टिव परीक्षण
20. 'फ्रीज शुष्कीकरण' के लिए कौन सा दूसरा शब्द प्रयोग में ले सकते हैं ?
- (A) लाइफोलाइसेशन
 (B) स्टरीलाइसेशन
 (C) फ्रीऑन हिमीकरण
 (D) किलन शुष्कीकरण

21. Regular consumption of adulterated mustard oil with argemone oil can cause :
- (A) Pellagra
(B) Beri-beri
(C) Aflatoxicosis
(D) Epidemic dropsy
22. Regular consumption of adulterated arhar dal with khesari dal leads to :
- (A) fluorosis
(B) lathyrism
(C) goitre
(D) rickets
23. Sporangiospores are produced in large numbers by :
- (A) yeasts
(B) molds
(C) bacteria
(D) viruses
24. Mesophilic bacteria grow best at which temperature ?
- (A) 10 - 20°C
(B) > 55°C
(C) 20 - 45°C
(D) < 10°C
25. Mold of industrial importance is :
- (A) Saccharomyces
(B) Escherichia coli
(C) Clostridium botulinum
(D) Penicillium
21. आरजीमोन तेल से मिलावटी सरसों तेल के नियमित प्रयोग करने से कौन सी बिमारी हो जाएगी ?
- (A) पेलग्रा
(B) बेरी-बेरी
(C) अफलाटॉक्सीकोसिस
(D) एपीडेमिक ड्रॉप्सी
22. खेसरी दाल से मिलावटी अरहर दाल के नियमित प्रयोग से कौन सी बिमारी हो सकती है ?
- (A) फ्लोरोसिस
(B) लैथाइरिसम
(C) गॉइटर
(D) रिकेट्स
23. अधिक मात्रा में स्पोरेंजियोस्पोर्स का निर्माण करते हैं :
- (A) ईस्ट
(B) मोल्ड्स
(C) बैक्टीरिया
(D) वायरसेस
24. मोसोफिलिक बैक्टीरिया की अच्छी वृद्धि किस तापमान पर होती है ?
- (A) 10 - 20°C
(B) > 55°C
(C) 20 - 45°C
(D) < 10°C
25. औद्योगिक महत्त्व का कौन सा मोल्ड है ?
- (A) सैकेरोमाइसीस
(B) एशरिकिआ कोली
(C) क्लोस्ट्रीडियम बोट्यूलाइनम
(D) पेनीसिलियम

26. Budding and fission are processes of reproduction mainly followed by :
- (A) yeasts
(B) molds
(C) bacteria
(D) viruses
27. What is the temperature danger zone for cooked foods ?
- (A) 20°F - 40°F
(B) 40°F - 140°F
(C) 10°F - 20°F
(D) 140°F - 160°F
28. How many principles are there in a HACCP system ?
- (A) four
(B) seven
(C) ten
(D) twelve
29. FSSAI is an autonomous body established under MH and FW in :
- (A) 2006
(B) 2007
(C) 2008
(D) 2005
30. The following bacteria is a putrefactive anaerobe responsible for food borne intoxication :
- (A) B. cereus
(B) S. typhi
(C) S. aureus
(D) C. botulinum
26. बडिंग और विभाजन की विधियों से मुख्यता कौन प्रजनन करते हैं ?
- (A) ईस्ट
(B) मोल्डस्
(C) बैक्टीरिया
(D) वायरेसेस
27. पकाए हुए खाद्य पदार्थों के लिए खतरनाक तापमान ज़ोन कौन सा है ?
- (A) 20°F - 40°F
(B) 40°F - 140°F
(C) 10°F - 20°F
(D) 140°F - 160°F
28. HACCP प्रणाली के कितने सिद्धांत हैं ?
- (A) चार
(B) सात
(C) दस
(D) बारह
29. MH और FW के अन्तर्गत FSSAI एक स्वायत्त संस्था कब स्थापित हुई थी ?
- (A) 2006 में
(B) 2007 में
(C) 2008 में
(D) 2005 में
30. निम्नलिखित बैक्टीरिया एक प्यूट्रीफैक्टिव एनेरोब बैक्टीरिया है जो कि खाद्य धारित इन्टॉक्सीकेशन के लिए उत्तरदायी है :
- (A) B. सीरियस
(B) S. टायफी
(C) S. औरियस
(D) C. बौट्यूलाइनम

31. The toxin produced by staphylococcus is :
- (A) an exotoxin
(B) an enterotoxin
(C) a tetanus toxin
(D) a neurotoxin
32. Which of the following is a food borne intoxication ?
- (A) Staphylococcal
(B) Salmonellosis
(C) Clostridium perfringens illness
(D) Yersiniosis
33. Which food product is **not** responsible for Salmonella infection ?
- (A) Meats
(B) Milk and milk products
(C) Canned foods
(D) Eggs
34. The following can be given in a clear fluid diet :
- (A) Rice water
(B) Milk
(C) Coconut water
(D) Banana Shake
35. Goitre in pregnant mothers can lead to _____ in infants.
- (A) Cretinism
(B) Beri-beri
(C) Diarrhea
(D) Constipation

31. स्टैफाइलोकोकस के द्वारा उत्पादित टॉक्सिन कौन सा है ?
- (A) एक एक्सोटॉक्सिन
(B) एक एन्टैरोटॉक्सिन
(C) एक टिटनेस टॉक्सिन
(D) एक न्यूरोटॉक्सिन
32. निम्नलिखित में से कौन सा एक खाद्य धारित इन्टॉक्सीकेशन है ?
- (A) स्टेफाइलोकोकल
(B) सालमोनलोसिस
(C) क्लोस्ट्रिडियम परफ्रीन्जन्स बिमारी
(D) यरसिनियोसिस
33. कौन सा खाद्य पदार्थ सालमोनेला इन्फैक्शन के लिए उत्तरदायी नहीं है ?
- (A) माँस
(B) दूध व दूध से बने पदार्थ
(C) डिब्बा बंद खाद्य पदार्थ
(D) अण्डे
34. क्लीयर तरल आहार में निम्नलिखित दिया जा सकता है :
- (A) चावल का पानी
(B) दूध
(C) नारियल का पानी
(D) केले का शेक
35. गर्भावस्था में माँ को गोइटर होने पर शिशु में _____ हो जाता है।
- (A) क्रेटिनिज्म
(B) बेरी-बेरी
(C) दस्त
(D) कब्ज

36. The birth weight of a healthy child _____ by six months.
- (A) remains same
(B) triples
(C) doubles
(D) decreases
37. Eating sticky sweets/toffees can lead to the following in children :
- (A) Indigestion
(B) Dental caries
(C) Mouth ulcers
(D) Vitamin deficiency
38. The daily requirement of a 15 year old girl for iron is :
- (A) 27 mg
(B) 30 mg
(C) 15 mg
(D) 40 mg
39. During pregnancy, there is :
- (A) Increase in BMR
(B) Decrease in BMR
(C) Decrease in weight
(D) None of these
40. The energy requirement of a pregnant mother increases by :
- (A) 350 KCal
(B) 600 KCal
(C) 500 KCal
(D) 400 KCal

36. एक स्वस्थ बच्चे का जन्म के समय का वजन छह महीने में _____ हो जाता है।
- (A) वही रहता है
(B) त्रिगुना
(C) दोगुना
(D) घट
37. चिपचिपी मिठाई/टॉफी के सेवन से बच्चों में निम्नलिखित हो सकता है :
- (A) अपच
(B) दंत क्षय
(C) मुँह में छाले
(D) विटामिन की कमी
38. एक 15 वर्ष की बालिका की दैनिक लौह आवश्यकता निम्न है :
- (A) 27 mg
(B) 30 mg
(C) 15 mg
(D) 40 mg
39. गर्भावस्था में यह होता है :
- (A) BMR में वृद्धि
(B) BMR में कमी
(C) वजन में कमी
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
40. एक गर्भवती माँ की ऊर्जा आवश्यकताएँ निम्न से बढ़ जाती है :
- (A) 350 KCal
(B) 600 KCal
(C) 500 KCal
(D) 400 KCal

41. The weight of a reference man is :

- (A) 75 kg
- (B) 50 kg
- (C) 55 kg
- (D) 60 kg

42. The daily energy requirement of 5 month old infant is _____ KCal/kg body weight.

- (A) 108
- (B) 92
- (C) 60
- (D) 55

43. The following diet is given in typhoid :

- (A) High protein high fiber
- (B) High protein low fiber
- (C) Low protein low fibre
- (D) Low protein high fibre

44. The activities of a clerk would be called :

- (A) Sedentary
- (B) Moderate
- (C) Heavy
- (D) None of the above

45. The calcium requirement of an adult woman for a day is :

- (A) 600 mg
- (B) 800 mg
- (C) 900 mg
- (D) 1000 mg

41. एक रेफरेन्स पुरुष का वजन है :

- (A) 75 kg
- (B) 50 kg
- (C) 55 kg
- (D) 60 kg

42. एक 5 महीने के शिशु की दैनिक ऊर्जा आवश्यकता है _____ किलो कैलोरी/किग्रा शरीर का वजन।

- (A) 108
- (B) 92
- (C) 60
- (D) 55

43. टाइफॉइड में निम्नलिखित आहार दिया जाता है :

- (A) उच्च प्रोटीन उच्च रेशा
- (B) उच्च प्रोटीन निम्न रेशा
- (C) निम्न प्रोटीन निम्न रेशा
- (D) निम्न प्रोटीन उच्च रेशा

44. एक क्लर्क की गतिविधियाँ निम्नलिखित कहलाएंगी :

- (A) सेडेंटरी
- (B) मॉडरेट
- (C) हैवी
- (D) उपरोक्त में से कोई नहीं

45. एक वयस्क महिला की दैनिक कैल्शियम की आवश्यकता है :

- (A) 600 mg
- (B) 800 mg
- (C) 900 mg
- (D) 1000 mg

46. Megaloblastic anaemia is caused by deficiency of :

- (A) Iron
- (B) Folic acid
- (C) Vitamin B₁₂
- (D) Vitamin C

47. Tuberculosis is a _____.

- (A) Viral fever
- (B) Acute fever
- (C) Chronic fever
- (D) Seasonal fever

48. A diabetes patient should be given _____ carbohydrates.

- (A) Complex
- (B) Monosaccharides
- (C) Disaccharides
- (D) Simple

49. Anorexia nervosa is the following :

- (A) Eating more
- (B) Not eating on time
- (C) Eating very less
- (D) None of the above

50. Osteoporosis is a common problem for this age group :

- (A) Infants
- (B) Lactating mothers
- (C) Adolescents
- (D) Elderly

46. मेगालोब्लास्टिक अनीमिया निम्न की कमी से होता है :

- (A) लौह तत्व
- (B) फोलिक एसिड
- (C) विटामिन B₁₂
- (D) विटामिन C

47. क्षय रोग एक _____ है।

- (A) वायरल बुखार
- (B) तीव्र बुखार
- (C) लंबी अवधि का बुखार
- (D) मौसमी बुखार

48. एक मधुमेह के रोगी को _____ प्रकार के कार्बोज देने चाहिये।

- (A) कॉम्प्लेक्स
- (B) मोनोसैकेराइड्स
- (C) डाइसैकेराइड्स
- (D) सरल

49. एनोरेक्सिया नरवोसा निम्नलिखित है :

- (A) अधिक खाना
- (B) समय पर ना खाना
- (C) कम खाना
- (D) उपरोक्त में से कोई नहीं

50. निम्न आयु वर्ग के लिये ऑस्टियोपोरोसिस एक आम समस्या है :

- (A) शिशु
- (B) धात्री माँ
- (C) किशोर
- (D) वृद्ध

51. Helicobacter pylori causes the following :

- (A) Diarrhea
- (B) Fever
- (C) Peptic ulcer
- (D) Typhoid

52. Pyrogen causes the following :

- (A) Fever
- (B) Dental caries
- (C) Peptic ulcer
- (D) Constipation

53. The following factors are associated with CVD risk :

- (A) Smoking
- (B) Hypertension
- (C) Increased LDL
- (D) All of the above

54. Mottled teeth can be caused by excess of _____.

- (A) Flourine
- (B) Zinc
- (C) Vitamin C
- (D) Iron

55. When nutrients are given directly in the veins, it is called _____ nutrition.

- (A) Gastric
- (B) Enteral
- (C) Saline
- (D) Parenteral

51. हेलिकोबैक्टर पाइलोरी के कारण निम्नलिखित होता है :

- (A) दस्त
- (B) बुखार
- (C) पेटिक अल्सर
- (D) टाइफॉइड

52. पाइरोजन से निम्नलिखित होता है :

- (A) बुखार
- (B) दंत क्षय
- (C) पेटिक अल्सर
- (D) कब्ज

53. निम्नलिखित कारक CVD होने के खतरे से जुड़े हुए हैं :

- (A) धूम्रपान
- (B) उच्च रक्तचाप
- (C) बढ़ा हुआ LDL
- (D) उपरोक्त सभी

54. _____ की अधिकता से चितकनरे दाँत हो सकते हैं।

- (A) फ्लोरीन
- (B) जिंक
- (C) विटामिन C
- (D) लौह तत्व

55. जब पोषक तत्व सीधे शिराओं में दिये जाते हैं, उसे _____ पोषण कहते हैं।

- (A) गैस्ट्रिक
- (B) एन्टेरल
- (C) सलाइन
- (D) पैरेंट्रल

56. A patient who has hypertension should consume :

- (A) Less sodium
- (B) Less sugar
- (C) Less fruits
- (D) Less vegetables

57. Polyuria is a symptom seen in _____.

- (A) Peptic ulcer
- (B) Tuberculosis
- (C) Type 1 Diabetes
- (D) Hypertension

58. According to WHO, a person with BMI of 35 would be in the following category :

- (A) Underweight
- (B) Obese class II
- (C) Overweight
- (D) Pre obese

59. The method of calculating grams of carbohydrate consumed at meals and snacks is called the following :

- (A) Carbohydrate counting
- (B) Carbohydrate loading
- (C) Glycogen loading
- (D) None of the above

60. The daily dietary fibre intake recommended for adults is :

- (A) 10 g / 2000 KCal
- (B) 40 g / 2000 KCal
- (C) 60 g / 2000 KCal
- (D) 50 g / 2000 KCal

56. उच्च रक्तचाप के रोगी को निम्न लेना चाहिये :

- (A) कम सोडियम
- (B) कम चीनी
- (C) कम फल
- (D) कम सब्जियाँ

57. _____ में पॉलीयूरिया एक लक्षण होता है।

- (A) पेप्टिक अल्सर
- (B) क्षय रोग
- (C) टाइप 1 मधुमेह
- (D) उच्च रक्तचाप

58. WHO के अनुसार, 35 BMI वाला व्यक्ति निम्नलिखित वर्ग में होना चाहिये :

- (A) अंडरवेट
- (B) ओबीज वर्ग II
- (C) ओवरवेट
- (D) प्री ओबीज

59. भोजन एवं स्नैक्स में ग्रहण किये हुए कार्बोहाइड्रेट की मात्रा की गणना करने को निम्नलिखित कहते हैं :

- (A) कार्बोहाइड्रेट काउंटिंग
- (B) कार्बोहाइड्रेट लोडिंग
- (C) ग्लाइकोजिन लोडिंग
- (D) उपरोक्त में से कोई नहीं

60. वयस्कों के लिए रेशे के दैनिक सेवन की प्रस्तावित मात्रा है :

- (A) 10 g / 2000 KCal
- (B) 40 g / 2000 KCal
- (C) 60 g / 2000 KCal
- (D) 50 g / 2000 KCal

61. Oesophageal varicose are found in the following disease :
- (A) Tuberculosis
(B) Typhoid
(C) Liver Cirrhosis
(D) Hepatitis
62. _____ is the only source of carbohydrate in parenteral nutrition.
- (A) Glucose
(B) Fructose
(C) Sucrose
(D) Lipids
63. A patient of celiac disease can eat the following food :
- (A) Bread
(B) Tofu
(C) Oats
(D) Pizza
64. The caloric density of enteral feeds should be _____.
- (A) 5 KCal / ml
(B) 1 KCal / ml
(C) 10 KCal / ml
(D) 6 KCal / ml
65. Electrolyte losses occur in the following :
- (A) Peptic ulcer
(B) Celiac Disease
(C) Constipation
(D) Diarrhea

61. ग्रासनली में वैरिकोज नसें निम्नलिखित बीमारी में पायी जाती हैं :
- (A) क्षय रोग
(B) टाइफॉइड
(C) लीवर सीरोसिस
(D) हैपेटाइटिस
62. पैरेंट्रल पोषण में _____ कार्बोहाइड्रेट का एकमात्र स्रोत है।
- (A) ग्लूकोज
(B) फ्रुक्टोज
(C) सूक्रोज
(D) लीपिड
63. सीलिएक रोग का रोगी निम्नलिखित भोजन का सेवन कर सकते हैं :
- (A) ब्रेड
(B) टोफू
(C) ओट्स
(D) पिज़्ज़ा
64. एंटेरल पोषण में कैलोरी घनत्व _____ होना चाहिये।
- (A) 5 KCal / ml
(B) 1 KCal / ml
(C) 10 KCal / ml
(D) 6 KCal / ml
65. निम्नलिखित में इलेक्ट्रोलाइट की क्षति होती है :
- (A) पेट्टिक अल्सर
(B) सीलिएक रोग
(C) कब्ज़
(D) दस्त

66. The following foods can increase the acid reflux :

- (A) Coffee
- (B) Alcohol
- (C) Fried foods
- (D) All of the above

67. The aim of TPDS is to provide food grains at special subsidized prices to :

- (A) Only Urban poor
- (B) Below poverty line families
- (C) All rural families
- (D) None of the above

68. The first peripheral contact point between community and health care delivery system in rural areas is :

- (A) Sub Centre
- (B) Community Health Centre
- (C) Primary Health Centre
- (D) District Hospital

69. Food supplementation is a major component of :

- (A) NRHM
- (B) NNACP
- (C) TRYSEM
- (D) MDM Programme

70. National Nutrition Policy was adopted by the Government of India in the year :

- (A) 1993
- (B) 1975
- (C) 2000
- (D) 2005

66. निम्नलिखित भोजन एसिड रिफ्लक्स को बढ़ाता है :

- (A) कॉफी
- (B) शराब
- (C) तला हुआ भोजन
- (D) उपरोक्त सभी

67. टी.पी.डी.एस. का उद्देश्य है कि निम्नलिखित वर्ग को विशेष सब्सिडि दर पर अनाज उपलब्ध कराया जाए :

- (A) केवल शहरी गरीब
- (B) गरीबी रेखा से नीचे के परिवार
- (C) सभी ग्रामीण परिवार
- (D) इनमें से कोई नहीं

68. ग्रामीण क्षेत्र में समुदाय एवं स्वास्थ्य देखभाल वितरण प्रणाली के बीच पहला परिधीय संपर्क बिंदु है :

- (A) उप केन्द्र
- (B) सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र
- (C) प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र
- (D) जिला अस्पताल

69. खाद्य पूरकता निम्नलिखित का प्रमुख भाग है :

- (A) NRHM
- (B) NNACP
- (C) TRYSEM
- (D) MDM कार्यक्रम

70. भारत सरकार द्वारा राष्ट्रीय पोषण नीति को इस वर्ष में अपनाया गया था :

- (A) 1993
- (B) 1975
- (C) 2000
- (D) 2005

71. KVKs are governed by the Ministry of :
- (A) Agriculture and Rural Development
(B) Education
(C) Health and Family Welfare
(D) Research
72. The following is a Millenium Development Goal :
- (A) Universal primary education
(B) Reduce child undernutrition and hunger
(C) Global partnership for development
(D) All of the above
73. The following was launched by Government of India to increase the production of rice, wheat and pulses :
- (A) ICMR
(B) NFSM
(C) ISHI
(D) NNMB
74. On the 2008 Global Hunger Index, India ranks _____ out of 88 countries.
- (A) 20
(B) 43
(C) 66
(D) 82
75. The following statements are true for Green Revolution in India :
- (A) It applied to the period from 1967 to 1978.
(B) It changed India from a starving Nation to world's leading agricultural nation.
(C) High yield varieties of seeds was used.
(D) All of the above.
71. कृषि विज्ञान केन्द्र का संचालन निम्न मंत्रालय द्वारा होता है :
- (A) कृषि और ग्रामीण विकास मंत्रालय
(B) शिक्षा मंत्रालय
(C) स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय
(D) अनुसंधान मंत्रालय
72. निम्नलिखित मिलेनियम डेवेलपमेंट गोल (सहस्राब्दी विकास लक्ष्य) है :
- (A) सार्वभौमिक प्राथमिक शिक्षा
(B) बच्चों में कुपोषण तथा भूख को कम करना
(C) विकास हेतु वैश्विक साझेदारी
(D) ऊपर दिए गए सभी विकल्प
73. चावल, गेहूँ तथा दालों का उत्पादन बढ़ाने हेतु भारत सरकार द्वारा निम्नलिखित शुरू किया गया :
- (A) ICMR
(B) NFSM
(C) ISHI
(D) NNMB
74. 2008 ग्लोबल हंगर इन्डैक्स (वैश्विक भूख सूचकांक) में, 88 देशों में से भारत निम्न स्थान पर है :
- (A) 20
(B) 43
(C) 66
(D) 82
75. भारत में हरित क्रांति के लिए, निम्नलिखित वाक्य सही है :
- (A) यह 1967 से 1978 तक की अवधि के लिए लागू हुआ।
(B) भारत को भूखे रहने वाले राष्ट्र से दुनिया के अग्रणी कृषि राष्ट्र में बदल दिया।
(C) बीज की उच्च उपज किस्मों का उपयोग किया गया था।
(D) ऊपर दिए गए सभी।

76. The following scheme was launched to provide food based assistance to improve the PDS to serve the poorest in urban and rural areas :
- (A) Antyoday Anna Yojana
 (B) MNREGA
 (C) Sampoorna Gramin Rozgar Yojana
 (D) National Food for Work Programme
77. According to the National Health Policy, 2002, the following goals were to be achieved by 2015 :
- (A) Reduce mortality by 50% on account of TB, Malaria, etc.
 (B) Reduce IMR and MMR.
 (C) Reduce prevalence of blindness to 0.5%.
 (D) All of the above.
78. Supervisors in a food service organization are :
- (A) Top line managers
 (B) Middle line managers
 (C) First line managers
 (D) None of the above
79. POSDCORB refers to :
- (A) Infrastructure of food service organization
 (B) a manager's job
 (C) financial function
 (D) energy management
76. शहरी और ग्रामीण क्षेत्रों में गरीबों की सेवा के लिए पी.डी.एस. में सुधार हेतु खाद्य आधारित सहायता प्रदान करने के लिए निम्नलिखित योजना शुरू की गई थी :
- (A) अन्त्योदय अन्न योजना
 (B) मनरेगा
 (C) सम्पूर्ण ग्रामीण रोजगार योजना
 (D) कार्य के बदले भोजन - राष्ट्रीय प्रोग्राम
77. राष्ट्रीय स्वास्थ्य नीति, 2002 के अनुसार, सन् 2015 तक निम्न लक्ष्यों को पूर्ण करना था :
- (A) टी.बी., मलेरिया आदि से होने वाली मृत्यु दर को 50 प्रतिशत तक कम करना।
 (B) शिशु मृत्यु दर तथा मातृ मृत्यु दर को कम करना।
 (C) अंधेपन की व्यापकता को 0.5% तक कम करना।
 (D) ऊपर दिए गए सभी।
78. एक खाद्य सेवा संगठन (फूड सर्विस ऑर्गेनाइजेशन) में पर्यवेक्षक निम्न श्रेणी में आते हैं :
- (A) शीर्ष पंक्ति प्रबन्धक
 (B) मध्य पंक्ति के प्रबन्धक
 (C) प्रथम पंक्ति के प्रबन्धक
 (D) इनमें से कोई नहीं
79. POSDCORB का तात्पर्य है :
- (A) खाद्य सेवा संगठन के आधारीक ढाँचे से
 (B) प्रबन्धक के कार्य से
 (C) वित्तीय कार्य से
 (D) ऊर्जा प्रबन्धन से

80. Break-even point is when the :
- (A) Income is less than expenditure
 (B) Income is more than expenditure
 (C) Income and expenditure are equal
 (D) Income is twice than the expenditure
81. The month end report for all income and expenditure is called :
- (A) Cash receipt
 (B) Invoice
 (C) Food cost receipt
 (D) Profit and loss statement
82. Micromotion studies are used for the management of :
- (A) Equipment
 (B) Time
 (C) Fuel
 (D) Money
83. Browning food in a small amount of hot fat and subsequently cooking in a liquid is :
- (A) Braising
 (B) Frying
 (C) Radiation
 (D) Griddling
84. Which of the following statements is **false** ?
- (A) Organizations are systems.
 (B) A system is a set of interrelated parts with a purpose.
 (C) Scientific management theory emphasizes on efficient work performance.
 (D) Interdependency is not a key concept in systems theory.

80. ब्रेक-ईवन पॉइन्ट तब होता है जब :
- (A) आय व्यय से कम हो
 (B) आय व्यय से अधिक हो
 (C) आय व्यय के बराबर हो
 (D) आय व्यय से दोगुनी हो
81. आय और व्यय दर्शाती हुई महीने के अंत की रिपोर्ट _____ कहलाती है।
- (A) नकदी रसीद
 (B) इनवॉइस (बिल्टी)
 (C) खाद्य लागत रसीद
 (D) लाभ अलाभ विवरण
82. _____ के प्रबंधन के लिए माइक्रोमोशन अध्ययन का उपयोग किया जाता है।
- (A) उपकरण
 (B) समय
 (C) ईंधन
 (D) धन
83. भोज्य पदार्थ को गर्म वसा की कम मात्रा में सुनहरा करके तत्पश्चात तरल में पकाने की विधि कहलाती है :
- (A) ब्रेजिंग
 (B) फ्राईंग (तलना)
 (C) रेडियेशन (विकिरण)
 (D) ग्रिडलिंग
84. निम्नलिखित में से कौन सा वाक्य गलत है ?
- (A) संगठन सिस्टम हैं।
 (B) एक सिस्टम (प्रणाली) एक उद्देश्य के साथ परस्पर संबंधित भागों का एक सेट है।
 (C) वैज्ञानिक प्रबंधन सिद्धान्त कुशल कार्य पर जोर देता है।
 (D) सिस्टम थ्योरी में अंतर्निर्भरता एक मुख्य अवधारणा नहीं है।

85. Food is produced in a centralized facility and distributed to satellite units for service in :
- (A) Conventional food service system
(B) Commissary food service system
(C) Ready prepared food service system
(D) Assemble serve food service system
86. Philanthropic food services are an example of :
- (A) Industrial food services
(B) Commercial food service organizations
(C) Non-commercial organizations
(D) School food services
87. Labour cost is a :
- (A) Fixed cost
(B) Variable cost
(C) Semi-variable cost
(D) None of the above
88. The first step in the employment process is :
- (A) Selection
(B) Orientation
(C) Training
(D) Recruitment
89. The interpersonal roles of a manager include being a :
- (A) Figurehead and leader
(B) Spokesperson
(C) Entrepreneur
(D) Resource allocator and disturbance handler
85. भोजन एक केंद्रीकृत रसोई में तैयार किया जाता है और बाँटने के लिए उपग्रह इकाइयों को वितरित किया जाता है :
- (A) कन्वेंशनल (पारंपरिक) फूड सर्विस प्रणाली में
(B) कमिसरी फूड सर्विस प्रणाली में
(C) रैडी प्रिपेयर्ड (तैयार) फूड सर्विस प्रणाली में
(D) असैम्बल सर्व फूड सर्विस प्रणाली में
86. फिलैन्थ्रोपिक फूड सर्विसेज निम्न का उदाहरण है :
- (A) औद्योगिक फूड सर्विसेज
(B) कमर्शियल फूड सर्विस संगठन
(C) गैर-कमर्शियल फूड सर्विस संगठन
(D) विद्यालय फूड सर्विसेज
87. लेबर कॉस्ट (श्रम लागत) एक प्रकार की :
- (A) फिक्स्ड कॉस्ट (निश्चित लागत) है।
(B) वेरियेबल कॉस्ट (परिवर्तनीय लागत) है।
(C) सेमी-वेरियेबल कॉस्ट (अर्ध परिवर्तनीय लागत) है।
(D) इनमें से कोई नहीं
88. रोजगार प्रक्रिया का प्रथम चरण है :
- (A) चयन (सिलेक्शन)
(B) उन्मुखीकरण (ओरिएन्टेशन)
(C) प्रशिक्षण (ट्रेनिंग)
(D) भर्ती (रिक्रूटमेंट)
89. एक प्रबन्धक की पारस्परिक (इंटरपर्सनल) भूमिका में शामिल है :
- (A) फिगरहेड तथा नेता
(B) प्रवक्ता
(C) व्यवसायी
(D) संसाधन आर्बिट्र करने वाला तथा बाधा का सामना करने वाला

90. The difference between the values of the extreme items of a series is known as :
- (A) Mean deviation
(B) Standard deviation
(C) Range
(D) None of the above
91. Given below is a series of values :
43, 44, 46, 50, 49, 49, 40, 48
The median for this series would be :
- (A) 46
(B) 48
(C) 47
(D) 49
92. The most commonly or frequently occurring value in a series is called :
- (A) Median
(B) Mean
(C) Standard deviation
(D) Mode
93. Latin square design is an example of :
- (A) Formal experimental design
(B) Informal experimental design
(C) Factorial design
(D) None of the above

90. किसी शृंखला की चरम वस्तुओं के मूल्यों के बीच के अंतर को कहा जाता है :
- (A) औसत विचलन
(B) स्टैन्डर्ड (मानक) विचलन
(C) रेंज
(D) इनमें से कोई नहीं
91. मूल्यों की एक शृंखला यहाँ दी गई है :
43, 44, 46, 50, 49, 49, 40, 48
इस शृंखला का मध्य (मीडियन) होगा :
- (A) 46
(B) 48
(C) 47
(D) 49
92. किसी शृंखला में सबसे अधिक या अक्सर होने वाले मान को कहा जाता है :
- (A) मध्य (मीडियन)
(B) औसत (मीन)
(C) स्टैन्डर्ड डीविज़न
(D) मोड
93. लैटिन वर्ग डिज़ाइन निम्न का उदाहरण है :
- (A) औपचारिक प्रयोगात्मक डिज़ाइन
(B) अनौपचारिक प्रयोगात्मक डिज़ाइन
(C) फैक्टोरियल डिज़ाइन
(D) इनमें से कोई नहीं

94. The type of research which includes surveys and fact finding enquiries is called :
- (A) Applied research
(B) Descriptive research
(C) Qualitative research
(D) Conceptual research
95. Deliberate selection of a particular sample which represents the universe, is called :
- (A) Simple random sampling
(B) Systematic sampling
(C) Purposive sampling
(D) Cluster sampling
96. In this method of data collection, the researcher goes to the respondents, asks them questions from the proforma and records their replies :
- (A) Interview schedule
(B) Questionnaire
(C) Observation
(D) Content analysis
97. The process of arranging raw data in groups on the basis of common characteristics is known as :
- (A) Editing
(B) Coding
(C) Classification
(D) Tabulation
94. अनुसंधान के प्रकार जिसमें सर्वेक्षण एवं तथ्य खोज-पूछताछ शामिल हो, उसे कहा जाता है :
- (A) अप्लाइ अनुसंधान
(B) वर्णनात्मक अनुसंधान
(C) गुणात्मक अनुसंधान
(D) वैचारिक अनुसंधान
95. किसी विशेष नमूने का जानबूझकर चयन जो ब्रह्मांड का प्रतिनिधित्व करता है, कहलाता है :
- (A) सिम्पल रैन्डम सैम्प्लिंग (नमूना चयन)
(B) सिस्टमैटिक (व्यवस्थित) सैम्प्लिंग
(C) परपजिव (सोद्देश्य) सैम्प्लिंग
(D) क्लस्टर सैम्प्लिंग
96. डाटा संग्रह की इस पद्धति में शोधकर्ता उत्तरदाताओं के पास जाता है, उनसे प्रोफोर्मा में दिए गए सवाल पूछता है और उनके उत्तर रिकॉर्ड करता है :
- (A) साक्षात्कार अनुसूची (इंटरव्यू शेड्यूल)
(B) प्रश्नावली
(C) ऑब्जर्वेशन
(D) सामग्री (कंटेंट) विश्लेषण
97. सामान्य विशेषताओं के आधार पर, समूह में कच्चे डेटा की व्यवस्था (अरेंज) करने की प्रक्रिया को कहा जाता है :
- (A) संपादन
(B) कोडिंग
(C) वर्गीकरण
(D) तालिका बनाना

98. The analysis adopted when one dependant variable is presumed to be a function of two or more independant variables is :

- (A) Multiple discriminant analysis
- (B) Multiple regression analysis
- (C) Multivariate analysis of variance
- (D) None of the above

99. The test used in ANOVA for judging the significance of more than two sample means at one and the same time is :

- (A) Z test
- (B) t test
- (C) χ^2 test
- (D) F test

100. In a technical report, the main emphasis is on :

- (A) The methods employed
- (B) Assumptions made in the study
- (C) Detailed presentation of the findings
- (D) All of the above

- o O o -

98. यह विश्लेषण (एनालिसिस) तब लगाया जाता है जब एक आश्रित चर को दो या दो से अधिक स्वतंत्र चर का कार्य माना जाता है :

- (A) मल्टीपल डिस्क्रिमिनेंट एनालिसिस
- (B) मल्टीपल रिग्रेशन एनालिसिस
- (C) मल्टीवेरिएट एनालिसिस ऑफ वेरियेन्स
- (D) इनमें से कोई नहीं

99. ANOVA का वह परीक्षण जो एक ही समय में, दो से अधिक नमूनों के औसत के महत्व को ज्ञात करता है, वह है :

- (A) Z परीक्षण
- (B) t परीक्षण
- (C) χ^2 परीक्षण
- (D) F परीक्षण

100. एक तकनीकी रिपोर्ट में मुख्य जोर दिया जाता है :

- (A) प्रयोग में ली गई विधि पर
- (B) अध्ययन की मान्यताओं पर
- (C) निष्कर्षों की विस्तृत प्रस्तुति पर
- (D) ऊपर दिए गए सभी

- o O o -

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

SEAL